

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе МБОУ
«Гимназия №2»

 М.А. Оленина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
 И.С. Войтко
Приказ от 30.08.2024 № 243



ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних
МБОУ «Гимназия №2»
на 2024-2025 учебный год

Цель:

Организация профилактической работы по предупреждению аутоагрессивных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся позитивного образа «Я».

Работа проводится по следующим направлениям:***1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:***

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности к стрессу;
- создание электронной базы данных по социально неблагополучным семьям, детям, склонным к аутоагрессивному поведению;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение аутоагрессивного риска.

2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально значимые мероприятия.

3. Оптимизация межличностных отношений:

- оптимизация учебной деятельности обучающихся, вовлечение их в социально значимые виды деятельности;
- организация школьного самоуправления;
- формирование установок у обучающихся на самореализацию в социально одобряемых сферах жизнедеятельности (культура, спорт, искусство, науки др.).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1.	Составление плана работы по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков на 2024 - 2025 учебный год.	Сентябрь	Кафедра по ВР, педагог – психолог, социальный педагог	
2.	Сбор банка данных детей и подростков "группы риска", склонных к аутоагрессивным проявлениям.	Сентябрь - октябрь	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
3.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков.	Октябрь	Педагог - психолог	
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Подбор материала по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков, размещение информации на стенде.	Сентябрь – май	Педагог - психолог	
2.	Консультирование классных руководителей, учителей - предметников по вопросам адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов.	Сентябрь – ноябрь	Педагог - психолог	
3.	Консультирование классных руководителей по результатам диагностик (1 -11 классы).	Сентябрь – май	Педагог - психолог	
4.	Психолого-педагогический семинар «Психологическое сопровождение пятиклассников».	Ноябрь	Педагог - психолог	
5.	Консультирование классных руководителей 9, 11-х классов по вопросам психологической готовности обучающихся к ОГЭ и ЕГЭ.	Ноябрь – май	Педагог - психолог	

6.	Работа по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков совместно с представителями здравоохранения, социально-психологическими центрами, правоохранительными органами.	Сентябрь – май	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
7.	Мониторинг сети Интернет с целью установления размещения информации, провоцирующей несовершеннолетних на лишение себя жизни.	Сентябрь-май	Кафедра ВР, классные руководители	
Работа с обучающимися				
1.	Месячник безопасности детей (по специальному плану).	Август – сентябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
2.	Организация и проведение Дня здоровья.	Сентябрь	Кафедра по ВР	
3.	Организация правового информирования детей и подростков по теме «Безопасность в интернете».	Сентябрь-май	Кафедра по ВР, социальный педагог	
4.	Организация конкурса рисунков «Счастье жить!», приуроченного к Всемирному Дню предотвращения аутоагрессивного поведения.	Сентябрь - октябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, педагог - психолог	
5.	Организация и проведение встреч обучающихся с представителями религиозных конфессий.	Октябрь, март	Заместитель директора по ВР, социальный педагог	
6.	Организация и проведение встреч обучающихся с представителями КДН и ЗП, Отдела МВД. - «Самоконтроль и требовательность к себе» (7-11 классы). - «Детство под защитой» (5 классы). - «Нет преступления без наказания!» (5-11 классы).	Сентябрь-май	Социальный педагог	
7.	Организация и проведение беседы «Нет преступления без наказания» с приглашением специалиста по работе с детьми и подростками наркологического отделения ГГБУЗ ГБ №1 г. Октябрьский (10-11 классы).	Сентябрь-май	Социальный педагог	
8.	Мероприятия по профилактике аутоагрессивного поведения: - Классные часы: «Семя и семейные традиции»; «Дружба – это	Сентябрь-май	Кафедра по ВР, классные руководители	

	серьезно»; «Твори добро, не видя в том заслуги»; конкурс рисунков «Доброта спасет мир»; «Если трудно - позвони», «Обязан. Имею право». - Конкурс стенгазет «Здоровый образ жизни в семье – счастливое будущее детей». - Неделя здоровья «К здоровью – с любовью!». - Конкурса на лучшую утреннюю зарядку «Парад зарядок» (5-7 классы).			
10.	Диагностика учащихся на уровень тревожности (5-11 классы).	Сентябрь, апрель	Педагог - психолог	
11.	Социально - психологическое тестирование на немедицинское потребление наркотических средств.	Сентябрь-октябрь	Педагог – психолог, социальный педагог	
	Рекомендации и практические упражнения в классе по профилактике и предотвращению аутоагрессивного поведения среди обучающихся: - Классные часы: «Школьные конфликты. Буллинг»; «Жизненные ценности»; «Волнуйтесь, на здоровье» (профилактика тревожности). - «Неделя психологии».	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
12.	Диагностика обучающихся 5-х классов. Адаптация пятиклассников к обучению в 5 классе.	Октябрь	Педагог - психолог	
13.	Индивидуальная работа с обучающимися по социально-психологическим вопросам.	Сентябрь-май	Педагог – психолог	
14.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися 5-х классов «Мы пятиклассники» (по результатам адаптации).	Ноябрь	Педагог - психолог	
15.	Тренинг. Психологическая готовность к ОГЭ, ЕГЭ (9, 11 классы).	Ноябрь, март	Педагог - психолог	
16.	Тиражирование и распространение листовок о детском телефоне доверия, проведение региональной акции «Телефон доверия».	Декабрь	Педагог - психолог, социальный педагог	
17.	Диагностирование обучающихся «группы риска» (профилактика аутоагрессивного поведения).	Январь	Педагог - психолог	

18.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися «группы риска» по результатам теста (тренинг).	Январь	Педагог - психолог	
19.	Классный час с элементами тренинга «В поисках будущей профессии» в 9, 11 классах по формированию социальных навыков.	Декабрь	Педагог - психолог	
20.	Индивидуальное консультирование обучающихся (по запросу).	Сентябрь-май	Педагог - психолог	
21.	Психолого – педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ, ЕГЭ.	Март- апрель	Педагог - психолог	
22.	Проведение просветительской работы среди несовершеннолетних о медиабезопасности, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования сети Интернет и других медиа-ресурсов.	Сентябрь-май	Кафедра по ВР	
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся				
1.	Выступление на родительском собрании «Как уберечь от беды» (9 классы) (профилактика).	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог - психолог	
2.	Консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам психологической готовности учащихся к ОГЭ, ЕГЭ.	Ноябрь – апрель	Педагог - психолог	
3.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска».	Январь – февраль	Педагог - психолог	
4.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по запросу.	Сентябрь-май	Педагог - психолог	
5.	Организация и проведение просветительской работы среди родителей (законных представителей) обучающихся о медиабезопасности детей, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования детьми сети Интернет и других медиа- ресурсов.	Сентябрь-май	Кафедра по ВР	